



Vortragsreihe 2020

Für werdende Eltern / Schwangere/
Eltern mit Kindern bis 3 Jahre



**STADT
STRAUBING**

In Kooperation mit

JANUAR

Dienstag, 14.01.2020, 09:00 – 11:00 Uhr „Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder“

Ein Vortrag und gleichzeitig eine Informationsveranstaltung über das richtige Verhalten bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter sowie wertvolle Erste-Hilfe-Tipps dazu. Hier gibt es auch Antworten auf ihre Fragen.

Referent: Martin Schmauser, Bayerisches Rotes Kreuz Straubing

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

FEBRUAR

Donnerstag, 06.02.2020, 14:30 –16:00 Uhr „Ein Baby tragen – Keine Last, sondern Entlastung!“

Wegweiser durch den Dschungel aus Tragetüchern und Tragehilfen! Erfahren Sie mehr über die Vorteile des Tragens und vor allem welche individuellen Möglichkeiten es gibt.

Referentin: Stephanie Kellermeier, Trageberaterin und Physiotherapeutin

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

MÄRZ

Dienstag, 31.03.2020, 09:30 – 11:00 Uhr

**„Infekt & Allergie: so häufig, dass sich ein Blick
„hinter die Kulissen“ lohnt...“**

Wie reagiert der Körper auf Eindringlinge? Husten, Schnupfen, Durchfall: was kann man tun? Warum helfen Antibiotika nicht? Wie kann man vorbeugen? Was passiert beim Impfen? Allergie, Pseudoallergie, Intoleranz? Was ist los, was schützt, was hilft? Was hilft bei empfindlicher Haut?

Referentin: Dr. med. Ingrid Käab, Fachärztin für Kinderheilkunde

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

APRIL

Donnerstag, 02.04.2020, 09:30 – 11:00Uhr

**„Die ersten Wochen mit dem Baby –
Herausforderung, Abenteuer, Chance?!“**

Was brauchen Mütter, Väter und Babys nach der Geburt, um sich zu Hause wohlfühlen? Wie gelingt ein positiver Beziehungsaufbau zum Baby? Was ist notwendig, damit sich der Körper nach der Schwangerschaft und Geburt erholen kann...? und vieles mehr!

Referentinnen: Birgit Griesbauer, Hebamme und Petra Kreuzmayr-Seitzer, Dipl. Soz.-Päd. (FH), SAFE-Mentorin

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13



MAI

Dienstag, 12.05.2020, 16:00 -17:30 Uhr
„Sauberkeitserziehung beim Kleinkind“

Ein Vortrag über das Sauber-werden beim Kleinkind und Sinn und Unsinn von bestimmten Erziehungsmethoden.

Referentin: Mareike Holl, Physiotherapeutin

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

JUNI

Dienstag, 16.06.2020, 09:00 – 11:00 Uhr
„Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder“

Notfällen vorbeugen – Notfällen richtig begegnen. Informativer Vortrag zum richtigen Verhalten im Notfall und den häufigsten Verletzungen im Kindesalter, inclusive den damit verbundenen Erste-Hilfe-Maßnahmen. Es besteht die Möglichkeit, das Gezeigte auch selbst auszuprobieren.

Referentin: Susanna Gindler, Malteser Hilfsdienst Straubing

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

JULI

Freitag, 03.07.2020, 17:00-20:00 Uhr „Last-Minute-Geburtsvorbereitungskurs“

Komprimierte und doch vollständige Inhalte eines gewöhnlichen Geburtsvorbereitungskurses für Kurzentschlossene und für Frauen, deren Situation es nicht anders zulässt.

Maximale Teilnehmerzahl: 8 Frauen

Anmeldung und nähere Infos bei Birgit Griesbauer, Hebamme
Tel. 09421/52710

Ort: Hebammenpraxis „Mit Herz“, Friedhofstr. 67 a, 94315
Straubing

SEPTEMBER

Dienstag, 15.09.2020, 09:30 – 11:00 Uhr „Babyhandling – wie man ein Baby richtig hochhebt, dreht und trägt“

Oft ist man unsicher im Umgang mit dem Neugeborenen und weiß nicht, was das Baby schon alles kann. Mit den richtigen Handgriffen stärken Sie Ihre Sicherheit im Umgang mit ihrem Baby und vermitteln Ihrem Baby Sicherheit, Unterstützung, Hilfe und Nähe und können es so bestmöglich in seiner Entwicklung fördern?

Referentin: Susanne Fuchs, Psychologin (B.Sc.) und
Physiotherapeutin

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 15



OKTOBER

Donnerstag, 08.10.2020, 09:30 – 11:00 Uhr
“Starke Eltern – Starke Kinder – Grenzen setzen, aber wie?“

Wie kann ich die Elternrolle stärken? Ein Vortrag zum Thema Grenzen setzen bei Kindern.

Referentinnen: Julia Drotleff, Dipl. Soz.-Päd.(FH) , Deutscher Kinderschutzbund Straubing
Tanja Schütz, Geschäftsführerin Deutscher Kinderschutzbund Straubing
Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

OKTOBER

Donnerstag, 22.10.2020, 14:30 - 16:00 Uhr
„Elterngeld, Kindergeld & Co.“

Der Vortrag gibt einen Überblick über die aktuellen gesetzlichen Regelungen und finanziellen Hilfen während der Schwangerschaft und nach der Geburt eines Kindes.

Referentin: Hannah Brücklmayer, B.A. Pädagogik (Univ.), Beraterin DONUM VITAE Deggendorf
Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

NOVEMBER

Dienstag, 10.11.2020, 16:00 – 17:30 Uhr

„Der weibliche Körper und seine Veränderungen in der Schwangerschaft und bei der Geburt“

Die eigene Körperwahrnehmung zu sensibilisieren ist gerade während der Schwangerschaft und Geburt sehr hilfreich. Hierbei geht es vor allem darum, den Zusammenhang von Atmung, Haltung und Beckenboden zu erkennen. Ein praktischer Übungsteil zur Verbesserung der Körperwahrnehmung während der Schwangerschaft und Geburt und zur Verbesserung der weiblichen Beckenbodenmuskulatur runden diesen Vortrag ab.

Referentin: Mareike Holl, Physiotherapeutin

Ort: Familienhaus der Christuskirche, Raum 12

NOVEMBER

Freitag, 20.11.2020, 09:30 – 11:00 Uhr

„Babys erster Zahn - Zahngesundheit für Kinder von 0 bis 3 Jahren“

Der interaktive Vortrag behandelt die Themen Schnuller, Dauernuckeln und Pflege der ersten Zähne. Wann soll der erste Zahnarzttermin stattfinden? Sie erhalten allgemeine Informationen zu Zähnen und Gebiss bis zum Ende der Milchzähne.

Gerne dürfen Fragen gestellt werden!

Referent: Dr. Andreas Detterbeck, Fachzahnarzt für Kieferorthopädie

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

DEZEMBER

Donnerstag, 03.12.2020, 09:30 – 11:00 Uhr
„Wissenswertes zum Säuglings- und Kleinkinderschlaf!“

Das Schlafverhalten von Säuglingen und Kleinkindern wird in vielen Familien als problematisch erlebt. Warum und inwiefern unterscheidet sich dies vom Schlaf der Erwachsenen? Wie ist das mit dem „Durchschlafen“? Wie kann ich mein Kind gut in den Schlaf begleiten? Was mache ich, wenn es schon schwierig ist? Ein Vortrag mit Infos und Tipps rund um das Ein- und Durchschlafen und ein Plädoyer für Gelassenheit, Sanftheit und Liebe im Umgang mit unseren Kindern.

Referentin: Birgit Lange-Plank, Sonderpädagogin M.A.,
Interdisziplinäre Frühförderstelle Straubing
Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum13

JANUAR BIS DEZEMBER

Regelmäßige Angebote:
Jeden ersten Dienstag im Monat von
9.30 – 11.00 Uhr
“Tragetreff im Familienhaus”

Leitung: Stephanie Kellermeier, Trageberaterin
Ort: Familienhaus der Christuskirche, Raum 12

Elternkursangebot 2020

ELTERNKURS für Familien mit Kindern im Alter von 0 – 3 Jahren Es ist immer ein freudiges Ereignis, wenn ein Kind auf die Welt kommt. Was dann oft in den Hintergrund tritt, sind die tiefgreifenden Veränderungen des Alltags – und auch die Probleme, die das mit sich bringt.

Es zeigt sich, dass Eltern in dieser Lebenssituation besondere Anforderungen, ja sogar Stresssituationen bewältigen müssen. Unregelmäßiger, oft mangelnder Schlaf, viele neue Aufgaben im Haushalt, die neue Rolle als Eltern – dies alles sind große Herausforderungen. Freude und Belastung wechseln sich ab; die Ansprüche der Eltern an sich selbst erzeugen zusätzlichen Stress. Die Teilnahme an diesem Elternkurs bietet Ihnen nicht nur Unterstützung und Entlastung: Die Eltern lernen, frühzeitig eigene Erwartungen und tatsächliche Anforderungen zu prüfen und ihre Elternrolle positiv wahrzunehmen. Die Bedürfnisse von Kindern kennen und eigene Bedürfnisse achten: Das ist wesentlich für eine gelingende Erziehung. Darum vermittelt Ihnen auch dieser Elternkurs, was ein Kind wirklich braucht, welche Werte und Erziehungsziele wichtig sind – und welche Belastungen auf Sie in dieser Zeit zukommen.

Termine: 6 Vormittage jeweils am Mittwoch

Kursleitung: Julia Drotleff und Tanja Schütz, Deutscher Kinderschutzbund

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen, **Kosten:** 70 € pro Person /100 € für Paare

Anmeldung und näher Infos bei:

Andrea Bär, KoKi-Stelle der Stadt Straubing, Tel.: 09421/94470412



Alle Vorträge sind...

kostenfrei und können ohne Anmeldung besucht werden
(außer Last-Minute-Geburtsvorbereitungskurs mit
Anmeldung!)

**Elternkurs mit Anmeldung und Kursgebühr! 70 € p.P./100€ für
Paare, nähere Infos erteilt
Frau Bär, KoKi- Stadt Straubing Tel.: 09421/94470412)**

für werdende Eltern /Schwangere Frauen und werdende Väter

für interessierte Eltern, Mütter oder Väter

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Stock in den
angegebenen Räumen
(außer Last-Minute-Geburtsvorbereitung!)

Informationen zu den Referentinnen/Referenten:

Martin Schmauser

BRK-Straubing

Birgit Griesbauer

Hebamme, „Hebammenpraxis mit Herz“

Petra Kreuzmayr-Seitzer

Dipl. Soz.-Päd.(FH), SAFE-Mentorin, Leiterin DONUM VITAE

Mareike Holl

Physiotherapeutin , Spezialistin für Beckenboden-Therapie

Susanna Gindler

Malteser Hilfsdienst Straubing

Dr. Med. Ingrid Käüb

Fachärztin für Kinderheilkunde

Stephanie Kellermeier

ClauWi-Trageberaterin, Physiotherapeutin

Julia Drotleff

Dipl. Soz.-Päd. (FH), Kinderschutzbund Straubing

Tanja Schütz

Geschäftsführerin Kinderschutzbund Straubing

Susanne Beckmann

Psychologin (B.Sc.), Physiotherapeutin

Dr. Andreas Detterbeck

Fachzahnarzt für Kieferorthopädie

Birgit Lange-Plank

Sonderpädagogin M.A., Interdisziplinäre Frühförderstelle
Straubing

Hannah Brücklmayer

B.A. Pädagogik (Univ.), Beraterin DONUM VITAE
Deggendorf



In Zusammenarbeit mit:

DONUM VITAE Straubing – Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

KoKi-Familienbüro der Stadt Straubing und des Landkreises Straubing-Bogen
–Netzwerk frühe Kindheit–

KONTAKT

DONUM VITAE in Bayern e.V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
Außenstelle Straubing
Familienhaus der Christuskirche
Eichendorffstr. 11
94315 Straubing



Tel.: 09421 – 18 02 90

Email: straubing@donum-vitae-bayern.de

Home: www.deggendorf.donum-vitae-bayern.de

KoKi-Familienbüro Straubing

im Sozialen Rathaus
Frau Andrea Bär
Am Platzl 31
94315 Straubing



**STADT
STRAUBING**

Tel.: 09421 – 944 70412

E-Mail: koki@straubing.de

KoKi-Familienbüro Landkreis Straubing-Bogen

im Landratsamt
Frau Rosi Rinkl
Leutnerstr. 15
94315 Straubing



Tel.: 09421/973219

Email: koki@landkreis-straubing-bogen.de



Gefördert durch:



**Bayerisches Staatsministerium
für Familie, Arbeit und Soziales**