



Eltern-Kind-Angebote in Straubing

Für Kinder von 0 – 3 Jahre



Sehr geehrte Eltern,

die KoKi-Stelle Straubing stellt Ihnen in dieser Broschüre häufig nachgefragte Eltern-Kind-Angebote zusammen, um Sie auf ihrem gemeinsamen Weg zu unterstützen. **Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass hier nur ein kleiner Ausschnitt des breiten und umfangreichen Angebotsspektrums abgebildet ist.** Bitte informieren Sie sich auch bei den Anbietern selbst oder fragen Sie bei der KoKi-Stelle nach.

Die Bindung eines Kindes an seine Eltern bzw. eine Bezugsperson ist einer der wichtigsten Faktoren für eine gesunde seelische Entwicklung. Bindung ist im Gefühl verankert und verbindet das Kind mit der anderen Person über Raum und Zeit hinweg. Besonders Neugeborene und Säuglinge sind in hohem Maße auf Schutz und Fürsorge angewiesen.

Die Angebote, die Sie hier finden, fangen in der Schwangerschaft an, sollen Sie im Umgang mit ihrem Kind stärken und Ihnen helfen eine sichere Bindung zu Ihrem Kind aufzubauen.

Einige Angebote sind kostenpflichtig und werden von den Krankenkassen nicht erstattet. Wenden Sie sich bei Interesse jederzeit an die KoKi-Stelle Straubing, wir beraten Sie gerne und können im Einzelfall auch die **Kosten übernehmen** (nur für Einwohner der Stadt Straubing).

**KoKi Straubing –
Netzwerk Frühe Kindheit**

Montag bis Freitag
im Sozialen Rathaus
Am Platzl 31
3. OG - Zi. 301
94315 Straubing

Tel: 09421-944 70412 Ansprechpartnerin: Frau Bär

Fax: 09421-944 944

Email: koki@straubing.de

Internet: Googeln Sie uns unter „**KoKi Straubing**“

VOR DER GEBURT

Familienhebammen und Kinderkrankenpflegerinnen (FGKIKP)	5
Geburtsvorbereitung	6
Hebammen	8
Schwangerenberatungsstellen	9

NACH DER GEBURT

Babymassage	12
Babyschwimmen	12
Beratungsstellen	14
Eltern-Kind-Gruppen	17
Eltern-Kind-Turnen	19
Ernährung und Bewegung	20
Familienhaus	21
PEKIP	22
Angebote für Schwangere und Mütter Nach der Rückbildung	23
Frühförderstelle	24
Müttertreff	27
Mama-Baby-Yoga	27
Sicher und geborgen im Leben - ein Bindungskurs	28
Wichtige Telefonnummern	30

VOR DER GEBURT



Mit jedem Menschen
ist etwas Neues
in die Welt gesetzt,
was es noch nicht
gegeben hat,
etwas Erstes,
Einziges.

Martin Buber

Familienhebamme und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin (FGKIKP)

Was versteht man darunter?

Familienhebammen sind Hebammen, die eine Zusatzausbildung absolviert haben. Sie leisten nicht nur die unmittelbare Geburtsvorsorge, sondern erfassen die gesamte Familiensituation und organisieren Hilfsangebote: Dazu gehören nach der Geburt Hausbesuche, psychosoziale Betreuung oder die Begleitung zu Kinderärzten und auf Ämter. Ebenso sind **Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen (FGKIKP)** aufgrund ihrer Berufserfahrung und Weiterbildung qualifiziert, die Elternkompetenzen in Gesundheits- und Alltagsfragen zu stärken. Sie fördern die Selbsthilfe von Familien in vielfältiger Form (etwa durch Hausbesuche oder Begleitung der Familie).

Ab wann kommt die Familienhebamme oder FGKIKP?

Die **Familienhebamme** leistet wie andere Hebammen auch die Vor- und Nachsorge, so dass Sie ab der Schwangerschaft von ihr begleitet werden können. Die Begleitung durch eine **FGKIKP** ist ebenso ab dem Zeitpunkt der Schwangerschaft möglich.

Wie lange kann man die Familienhebamme oder die Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin (FGKIKP) in Anspruch nehmen?

Die **Familienhebamme** kann, ebenso wie die **FGKIKP**, bis zu einem Jahr in die Familie kommen und diese begleiten.

Wo kann ich diese Leistung beantragen?

Wenden Sie sich dazu an die KoKi-Stelle Straubing:

KoKi Straubing – Netzwerk Frühe Kindheit

Ansprechpartnerin: Frau Bär
Am Platzl 31 (3. OG, Zi. 301)
94315 Straubing

Email: koki@straubing.de
Tel: **09421 – 944 70412**
Fax: 09421 – 944 60274

Geburtsvorbereitung



Hebammenpraxis Straubing,

Donaugasse 8 + 8a, 94315 Straubing

Anmeldung:	Carola Roselieb
Telefon:	09421 – 96 88 78

Hebammenpraxis mit Herz,

Friedhofstraße 67a, 94315 Straubing

Anmeldung:	Frau Birgit Griesbauer Frau Martina Seifert
Telefon:	09421 – 5102121

Hebammenteam Klinikum St. Elisabeth,

St.Elisabethstraße 23, 94315 Straubing

Anmeldung Paarkurs:

Frau Kurras	
Telefon:	09951-600441 0163-6704397

Anmeldung Geburtsvorbereitung für Frauen:	
Frau Zellmer-Lehner	
Telefon:	09421-42952

Ein guter Start für junge, werdende Mütter

Sie erfahren alles Wichtige zu den Themen Schwangerschaft, Geburt, Bindung, Ernährung und Pflege, uvm.

Wir gehen auf Ihre Fragen ein und können Sie bei Themen unterstützen und begleiten, die auch über den Bereich Schwangerschaft hinausgehen (Partnerschaft, Sorgerecht, Umgangsrecht, Antragsstellung bei Behörden, finanzielle Probleme, Situation als Alleinerziehende, uvm.)

Sie bekommen Unterstützung der KoKi Stellen der Stadt Straubing und des Landkreises Straubing-Bogen, sowie der Schwangerenberatungsstellen

- Kosten: übernehmen die KoKi-Stellen

Anmeldung:

KoKi-Stelle Straubing:

09421-94470412

Hebammen



Die Vor- und Nachsorge der Hebammen sind Regelleistungen der gesetzlichen Krankenkassen. Setzen sie sich frühzeitig mit einer Hebamme ihrer Wahl in Verbindung und fragen sie nach dem Leistungsangebot, bzw. besuchen sie die unten aufgeführten Seiten im Internet und informieren sie sich.

Hebammenpraxis Straubing

Donaugasse 8 + 8a, 94315 Straubing

Tel: 09421-968878

Internet: www.hebammenpraxis-straubing.de

- Carola Roselieb

Hebammenpraxis mit Herz

Friedhofstraße 67 a, 94315 Straubing

Tel. 09421/5102121

Internet: www.hebammenpraxis-mit-herz.de

- Birgit Griesbauer
- Martina Seifert

Hebammenteam Klinikum St. Elisabeth

St. Elisabethstr. 23,94315 Straubing

Tel: 09421-7101661

Internet: www.hebammen-straubing.de

- Abbenante Daria
- Brandstetter Conny
- Britzl, Nicole
- Kurras, Claudia
- Maiber Melanie
- Mauerer Franziska
- Mittermeier-Ruppert, Karin
- Obermaier Ulrike
- Schlegel, Edith
- Zellmer-Lehner, Ulrike



Staatl. anerk. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
im Familienhaus der Christuskirche, Eichendorffstr. 11 (1. Stock)

- Beratung und Information in allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt (über gesetzl. Ansprüche und Leistungen)
- Vermittlung von Zuwendungen wie Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“, sowie anderen Stiftungen
- Schwangerschaftskonfliktberatung gemäß der gesetzlich vorgeschriebenen Beratung nach §219 StGB
- psychosoziale Beratung bei Pränataldiagnostik
- Trauergruppe „Lichtblick“

▪ **Sicher und Geborgen im Leben / 4 Abende zur Bindungsentwicklung im 1. Lebensjahr (siehe Seite 26)**

- Sexualpädagogische Angebote

Sprechzeiten (Abendsprechstunden nach Vereinbarung):

Di 09:00 – 12:00 + 13:00 – 16:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Ansprechpartner:

Fr. Brücklmayer / Fr. Gruber-Tkotz

Tel: 09421 – 180 290

Email: straubing@donum-vitae-bayern.de

Internet: www.deggendorf.donum-vitae-bayern.de

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Straubing

Caritasverband Straubing, Obere Bachstr. 12

- Beratung und Information in allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt sowie zur Pränataldiagnostik
- Vermittlung von Zuwendungen wie Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“, Kirchlicher Hilfsfonds u.a. Stiftungen
- Frauenfrühstück
- Hebammensprechstunde

Sprechzeiten:

Mo – Fr 08:00 – 12:00 Uhr

Ansprechpartner:

Fr. Ponzio / Fr. Foidl/ Fr. Ashad

Tel: 09421 – 991228

Email: straubing@caritas-schwangerschaftsberatung.de

Schwangerenberatung



Schwangerenberatungsstelle mit Schwangeren- konfliktberatung im Landratsamt Straubing-Bogen

Landratsamt Straubing-Bogen, Leutnerstr. 15, 94315 Straubing

- Beratung und Information in allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt
- Vermittlung von Zuwendungen wie Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“
- Beratungsbescheinigung gem. §§ 218/219 StGB

Termin nach Vereinbarung

Ansprechpartner:

Fr. Bachl Tel: 09421 – 973-194

Fr. Böhm Tel: 09421 – 973-517

Fr. Mende Tel: 09421 – 973-389

Fr. Jehle Tel: 09421 – 973-516

Email: schwangerenberatung@landkreis-straubing-bogen.de

Öffnungszeiten:

Di, Mi, Fr 10:00 – 18:00 Uhr

Do 09:00 – 18:00 Uhr

Sa 10:00 – 13:00 Uhr

Mo geschlossen

Telefon: 09421 – 99 19 30

Email: stadtbibliothek@straubing.de

Internet: www.stadtbibliothek-straubing.de

**Stadtbibliothek
Straubing**



Ob Bilderbücher, Erzählungen, Kindersachbücher, Hörbücher, Kinderfilme oder Brettspiele, entdecken Sie mit ihren Kindern bei uns die ganze aktuelle Medienvielfalt. Neben einer Vielzahl von spannenden Medien lädt die Vorlesecke zum Verweilen, Schmökern, Stöbern und Forschen ein.

Und für die Großen: Erziehungsratgeber, Romane, Bestseller, Lese-Café, Zeitungen, Magazine, Spielfilm-DVD Verleih, uvm.

Bibliotheksausweise sind für Kinder und Jugendliche von 0 bis 18 Jahren kostenfrei erhältlich! Infos über aktuelle Veranstaltungen

wie z.B. "**Bücherzwerge**" unter: www.stadtbibliothek-straubing.de



Das erste Glück eines Kindes ist
das Bewusstsein
geliebt zu werden.

DON BOSCO

Babymassage



Hebammenpraxis Straubing,

Donaugasse 8 + 8a, 94315 Straubing

Mit sanften Händen wird das Kind gestreichelt und massiert, es entspannt sich, fühlt sich wohl und geborgen. Gleichzeitig werden die inneren Organe sowie der Kreislauf angeregt. Babymassage hilft bei Blähungen, Unruhe und Verspannungen. Es werden im Kurs drei verschiedene Massagetechniken vorgestellt und entsprechend eingeübt, damit Sie die Massage Ihres Babys zu Hause sicher und selbständig durchführen können.

Umfang:	6 Kurse je 90 Minuten
Alter des Kindes:	6 – 18 Wochen
Kosten:	65.- Euro
Anmeldung:	Carola Roselieb
Telefon:	09421 – 96 88 78
Email:	c.roselieb@hebammenpraxis-straubing.de

Hebammenteam Klinikum St. Elisabeth,

St. Elisabethstr. 23, 94315 Straubing

Auf spielerische Art und Weise die Eltern-Kind Beziehung vertiefen. Mit sanften Händen dem Säugling Wärme, Zärtlichkeit, Berührung und Geborgenheit vermitteln. Die Babymassage hilft auch bei Blähungen, Unruhe und Verspannungen. Kurse finden nach Anfrage statt.

Umfang:	6 Kurse je 60 Minuten
Alter des Kindes:	3 - 6 Monate
Kosten:	65.- Euro
Anmeldung:	Hebammen Kreißsaal
Telefon:	09421 – 710 1661

Babyschwimmen

Spaß im Wasser zu haben, sich wohlfühlen und entspannen können stehen im Vordergrund. Weitere Ziele sind: Förderung des Bewegungslernens, Vorbereitung zur Wasserbewältigung, Ausprägung und Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten, Schulung der Wahrnehmung, Förderung und Kräftigung des Körpers, Wecken von Bewegungsfreude, Erweiterung der Bewegungserfahrung.



Hebammenteam Klinikum St. Elisabeth,

Babyschwimmen fördert die Motorik, die gleichmäßige Atmung, trainiert den Gleichgewichtssinn, entlastet die Gelenke, ist ein Sicherheitstraining, fördert die Durchblutung, unterstützt den natürlichen Tauchreflex und fördert das Miteinander mit anderen Kindern. Es ist erwiesen, dass sich Babys, die im ersten Lebensjahr, beim Babyschwimmen waren, angstfrei im Element Wasser bewegen können und sich motorisch weiter, vom Wesen her freier und offener entwickeln. Spaß im Wasser und die Förderung der Bewegung stehen immer im Vordergrund des Babyschwimmens. Die Eltern erlernen wichtige und vor allem sichere Griffe und Haltetechniken. Sie sehen, wie Ihr Baby die große Bewegungsmöglichkeit im Wasser ausnutzt.

Durch das gemeinsame Erleben und den intensiven Körperkontakt wird die innige Beziehung zwischen Baby und Eltern gefördert. Babyschwimmen darf nicht als Schwimmen im eigentlichen Sinne verstanden werden, sondern als "ein anderer, besonderer Spielplatz".

Umfang:	6 x 1 Stunde (plus Nachholstunde)
Alter des Kindes:	ab 6 Monaten
Kosten:	80.- Euro
Anmeldung:	Karin Mittermeier-Ruppert
Telefon:	09421 – 740 640

Babyschwimmen



Kinderschwimmschule „Kleiner Wassermann“

in der Schwimmhalle von St. Wolfgang,
Regensburger Straße, 94315 Straubing

Spaß im Wasser und die Förderung der Bewegung stehen im Vordergrund des Babyschwimmens. Unter fachkundiger Anleitung erlernen Sie im 32 °C warmen Wasser, bei konstanter Wassertiefe von 1.30 Meter, wichtige und vor allem sichere Griffe und Haltetechniken und sehen, wie Ihr Baby die großen Bewegungsmöglichkeiten im Wasser ausnutzt. Das gemeinsame Erleben und der intensive Körperkontakt fördert die innige Beziehung zwischen Kind und Eltern. Der Kurs findet in kleinem Kreis (max. 10 Babys oder Kleinkinder) statt.

Umfang:	10 x 40 Minuten
Alter des Kindes:	ab 6. Lebensmonat
Kosten:	100,84 Euro (zzgl. MwSt.)
Anmeldung:	Barbara Kellerer
Telefon:	0173 – 26 13 13 0
Email:	rehasport.kellerer@gmx.de
Internet:	www.schwimmschule-kleinerwassermann.de
dort finden Sie weitere Angebote	

Beratungsstellen

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle Straubing

Katholische Jugendfürsorge, Krankenhausgasse 15

Angebot

- Diagnostik, Beratung, Therapie für Kinder, Jugendliche, Eltern und junge Erwachsene
- Fragen zur Entwicklung von Kindern, zur Elternverantwortung bei Partnerschaft, Trennung und Scheidung, Beratung und Unterstützung von Alleinerziehenden bei der Ausübung des

Beratungsstellen

Umgangsrechtes, der Umganganbahnung und Umgangsbegleitung.

- Hilfen für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern, z.B. bei Schreien, Schlafstörungen, Essproblemen, Trotzanfällen,... durch eine speziell dafür ausgebildete Fachkraft

Multidisziplinäres Team

Bestehend aus zwei Diplompsychologen, einem Diplompädagogen, einer Diplomsozialpädagogin und Heilpädagogin

Unserer Leistungen sind für Sie kostenfrei, freiwillig und unterliegen der Schweigepflicht!

Öffnungszeiten:

Mo – Do 08:00 – 12:00 / 13:00 – 17:00 Uhr
Fr 08:00 – 12:00 / 13:00 – 15:00 Uhr

Kontakt:

Tel: 09421 – 188720
Email: info@eb-straubing.de
Home: www.eb-straubing.de

Familienberatungsstelle

Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Straubing-Bogen e.V.,
Amselstr. 30, 94315 Straubing

Die Stelle der Familienberatung ist besetzt mit einer Diplom-Sozialpädagogin. Erstes Ziel ist immer eine Verbesserung der Alltagssituation durch Stabilisierung, Stärkung und Entlastung der ganzen Familie bzw. einzelner Familienmitglieder.

Kontakt: Frau Drotleff

Tel: 09421 – 789 93 45
Email: familienhilfe@ksb-straubing.de oder info@ksb-straubing.de
Internet: www.ksb-straubing.de

Beratungsstellen



KoKi – Netzwerk Frühe Kindheit

im Sozialen Rathaus, Am Platzl 31, 3. Stock, Zimmer 301

- Fragen zum Elterngeldantrag, Probleme mit Behörden, Fragen zum Kind, Sorgen in der Schwangerschaft / Partnerschaft, Zukunftsängste, etc.?
- Sie können sich ab der Schwangerschaft und bis zum 3. Lebensjahr ihres Kindes mit allen Problemen und Fragen an die KoKi-Stelle wenden
- Wir beraten Sie telefonisch oder persönlich; wenn sie möchten auch bei Ihnen zu Hause
- Wir informieren über Angebote und Hilfen in Straubing
- Unsere Beratung ist kostenfrei und natürlich vertraulich

Wir verfügen auch über eigene Unterstützungsmöglichkeiten und Angebote:

- ✓ **Babysprechstunde jeden 2. Donnerstag im Monat**
- ✓ **Familienkinderkrankenschwester** (siehe Seite 5)
- ✓ **Babybegrüßungspaket** (für alle frischgebackenen Eltern)
- ✓ **Kostenübernahme für Eltern-Kind-Angebote**
Bei Eltern mit geringem Einkommen übernehmen wir, für alle Angebote in dieser Broschüre, die Kosten!
- ✓ **KoKi-Vortragsreihe mit monatlichen Vorträgen für werdende Eltern/Schwangere und Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren**
- ✓ in Zusammenarbeit mit DONUM VITAE e.V.

Ansprechpartnerin: Frau Bär

Montag - Freitag

Tel: 09421 – 944 70412

Email: koki@straubing.de

Internet: www.straubing.de (Stichwort "KoKi")



Besuchen Sie unsere Homepage unter www.straubing.de oder geben Sie „KoKi Straubing“ in ihre Suchmaschine ein. Hier finden Sie Informationen über die KoKi-Stelle, aktuelle Veranstaltungen und Angebote, viele interessante Links und alle Broschüren und Flyer der KoKi-Stelle zum Download.

Lesestart
Drei Meilensteine für das Lesen



Das neue Lesestart-Set 2 erhalten Sie in der Stadtbibliothek Straubing kostenlos! Mit Büchern, Infomaterial und Tasche!

Christuskirche (evang.)

im Familienhaus, Eichendorffstr. 11 , 94315 Straubing

Kontakt: Frau Hedi Werner-Röhl
Tel: 09421/31709

KEB Katholische Erwachsenenbildung

Amselstr. 3a, 94315 Straubing

Bei der Geschäftsstelle der KEB erhalten Sie Auskunft über alle aktuellen Eltern-Kind-Gruppen (Krabbelgruppen), die in den Pfarreien in Straubing angeboten werden. Hier können Sie sich für die Aufnahme in eine Gruppe anmelden.

Kontakt:
Mo, Di + Do 09:30 – 11:30 Uhr
Tel: 09421 – 3885
Email: info@keb-straubing.de
Internet: www.keb-straubing.de

Offener Treff für Mütter und Väter

im Familienhaus, Eichendorffstr. 11, 94315 Straubing

Als Ansprechpartner steht Herr Bonas unter Telefon 09421/5686860 zur Verfügung.

Offener Treff für Mütter und Väter im Familienhaus

Montags von 08:30 Uhr bis 11:30 Uhr

Dienstag von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Mittwoch von 08:30 bis 11:00 Uhr

Offene Kita-Spielgruppe Dienstag, 10:00 -12:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Tatjana Hofmann unter Tel.: 09421/94470367

Offener Elterntreff im Begegnungscafe 1X monatlich

Termine für 2019:15.10; 12.11.und 10.12. ab 08:30 Uhr bis 09:45 Uhr

Ansprechpartnerin. Tatjana Hofmann unter Tel.: 09421/94470367

Stadtbibliothek Straubing

Rentamtsberg 1, 94315 Straubing, Tel: 09421 – 99 19-30

Bücherzwerge – ein Eltern-Kind-Treff

Offener Treff für Bücherknirpse in Begleitung eines Elternteils mit Fingerspielen, Kniereitern, Versen und Liedern.

Alter des Kindes: 18 Monate – 3 Jahre

Mittwoch 10:00 – 10:30 Uhr (einmal im Monat)

Die Termine entnehmen sie bitte der Presse oder Website der Stadtbibliothek (www.stadtbibliothek-straubing.de)

Kosten: keine

Ort: Veranstaltungsraum, 3. OG

Waldorfkindergarten

Hans-Adlhoch-Str. 24, 94315 Straubing

Gemeinsame Sing- und Bewegungsspiele, freies Spiel, gemeinsames Frühstück, kreatives Tätigsein und abschließendem Tisch-Theater.

Eltern-Kind-Gruppe

Alter des Kindes: ca. 1 Jahr bis Kindergartenalter

Montag, Dienstag, Donnerstag + Freitag 09:00 – 11:00 Uhr

Donnerstag 15:00-17:00 Uhr

Kosten: je Treffen 8.- Euro

Anmeldung: Fr. Häns (Leitung Eltern-Kind-Gruppen) Tel.: 09421/960751

Eltern-Kind-Turnen

FTSV1922 Straubing e.V.

Beim Eltern-Kind-Turnen werden sehr viele Geräte aufgebaut, wodurch der natürliche Bewegungsdrang der Kinder angeregt wird. In den Gruppenstunden wird dabei das Sozialverhalten gefördert und das Selbstbewusstsein gestärkt.

Neben dem freien Spiel werden auch Gruppen- und Kreisspiele durchgeführt, in denen gesungen und getanzt wird. Dabei kommen Luftballons, Bälle, Seile, Schaumstoff-nudeln zum Einsatz, was die Kinder wiederum in ihrer Bewegungsfreude anregt. Die Angebote sind altersgerecht und der Spaß für die Kinder steht im Vordergrund.

Alter des Kindes: ab ca. 2. Jahr

Termine:

Internet: www.ftsustraubing.de

Hier finden Sie weitere Informationen über Angebote und Veranstaltungen des Vereins.

In der Turnhalle des Ludwig
Gymnasiums, Max-Planck-Str. 25, Halle 1

Für Vereinsmitglieder (Kinder: 6.- € / Monat) Teilnahme kostenlos

Ernährung und Bewegung

Netzwerk „Junge Eltern/Familien“ Ernährung und Bewegung

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kolbstr. 5

Das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten bietet Angebote und Kurse zum Thema Ernährung und Bewegung an (z.B. Essen und Trinken in der Schwangerschaft, Gesunde Alltagsküche, Winterspaß im Schnee, uvm.).

Aktuelle Angebote und Informationen finden Sie im Internet (siehe unten) oder auf der KoKi-Homepage (unter der Rubrik: Downloads & Links).

Alter des Kindes:	0 – 3 Jahre
Kosten:	keine, evtl. können geringe Kosten für Lebensmittel anfallen
Anmeldung:	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Fr. Kerstin Schöfer
Telefon:	09421 – 8006-0
Internet:	www.aelf-sr.bayern.de

Familienhaus der Evangelischen Christuskirche

Eichendorffstr. 11, 94315 Straubing

Was ist das Familienhaus?

Das Familienhaus ist eine Einrichtung der Evangelischen Christuskirche Straubing, die von der Stadt Straubing unterstützt wird. Haupt- und Ehrenamtliche engagieren sich für einen Ort der Begegnung für die gesamte Familie.

Hier ein Teil des Gesamtangebotes, für junge Familien:

Begegnungscafé (Erdgeschoss)

Öffnungszeiten:

Di – Do 08:00 Uhr – 17:00 Uhr

Sa 15:00 Uhr – 17:30 Uhr

Aktuelles entnehmen Sie bitte der Tagespresse / Telefon: 09421 – 56 86 86 10

Wie der Name schon sagt, lädt das Begegnungscafé zu Begegnungen ein. Das Café wird ehrenamtlich betrieben und durch den Verkauf sollen lediglich die Betriebskosten gedeckt werden. Deshalb gibt es günstige, für jeden Geldbeutel verträgliche Preise.

Niemand muss etwas konsumieren, man kann auch einfach auf einen Plausch vorbei kommen. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter sind freundliche Gastgeber und nehmen sich Zeit für Gespräche oder Spiele. Aber dies natürlich nur, wenn es erwünscht ist. Familien mit Kindern sind herzlich willkommen. Eine gut ausgestattete Kinderecke steht für die jungen Besucher bereit.

Offener Treff für Mütter und Väter

Mo: 08.30 - 11.00 Uhr

Di: 14:00 - 16.00 Uhr

Mi: 08:30 – 11:00 Uhr

PEKiP®

Veranstaltungsort: Familienhaus, Eichendorffstr. 11, 94315 Straubing

Aktuelle Kursangebote **PEKiP** im Familienhaus für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr:

Ansprechpartnerin: Stefanie Kattfänger-Maurer
PEKiP-Gruppenleiterin (Diplom- Pädagogin)

Mobil: 0176/24060862

Email: stefanie.kattfanger@arcor.de

Einstieg in laufende Kurse jederzeit möglich falls Plätze vorhanden!

Kurse: 10x90 Minuten; Kursgebühr: EUR 90,-

Info unter www.pekip.de

Was ist PEKiP®?

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Ziel des PEKiP® ist es, Eltern und Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu unterstützen,

um das Baby in seiner momentanen Situation und seiner Entwicklung wahrzunehmen, zu begleiten und zu fördern; die Beziehung zwischen dem Baby und seinen Eltern zu stärken und zu vertiefen; die Eltern in ihrer Situation zu begleiten und den Erfahrungsaustausch sowie die Kontakte der Eltern untereinander zu fördern; dem Baby Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen.

Ab der 4. - 6. Lebenswoche treffen sich junge Eltern mit ihren Babys in kleinen Gruppen. Im Mittelpunkt stehen in der Gruppenarbeit die PEKiP® - Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern und Kinder. Generationsübergreifend sind Eltern und Kinder gemeinsam spielend tätig

Angebote für Schwangere und Mütter nach der Rückbildung

<http://www.buggyfit.de/straubing.html>

<http://kangatraining.at/trainerinfo/1266>

<http://www.mama-auszeit.com/>

<http://www.babynsoul.de>

Familienhaus

DONUM VITAE e.V. Schwangerenberatung

Schwangerenberatungsstelle DONUM VITAE e.V. (1. Stock)

Dienstag

09:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr

Freitag

09:00 – 12:00 Uhr

Ansprechpartner:

Fr. Brücklmeier / Fr. Gruber-Tkotz

Tel: 09421 – 180 290

Email: straubing@donum-vitae-bayern.de

Internet: www.deggendorf.donum-vitae-bayern.de

>>ausführlichere Beschreibung siehe Seite 9 und Seite 23

Eltern-Kind-Gruppe: Immer Dienstagvormittags

Kontakt: Frau Hedi Werner-Röhl

Tel: 09421/31709

Frühförderstelle

Interdisziplinäre Frühförderstelle Straubing

Hebbelstr. 9, 94315 Straubing

Frühförderstelle

Kinder sind das größte Geschenk im Leben. Der Alltag mit Ihnen zeigt sich indes nicht immer paradiesisch. Was jedoch tun, wenn einen ein zweifelndes Gefühl beschleicht?

Das Baby nimmt keinen Blickkontakt mit mir auf... Der Nachbarsjunge kann bereits krabbeln... Die Cousine interessiert sich schon für Buchstaben... Der Kleine einer Freundin spricht perfekte Sätze... Alle anderen im Kindergarten können ruhig im Stuhlkreis sitzen und zuhören...

Bei Fragen und Sorgen zur Entwicklung des Kindes (von der Geburt bis zur Einschulung), bietet die Frühförderstelle Hilfe an bei:

- ✓ bestehender oder drohender Behinderung
- ✓ Entwicklungsverzögerungen
 - ✓ Auffälligkeiten z.B. Sprache, Motorik, Wahrnehmung, Kognition,...
 - ✓ Besonderheiten in der sozial-emotionalen Entwicklung und im Verhalten
 - ✓ Regulations- und Bindungsstörungen
 - ✓ Schwierigen Entwicklungsbedingungen (Pflegekinder, psycho-soziale Belastung der Familie...)

Verschiedene Fachbereiche unter einem Dach:

- Heilpädagogik
- Psychologie
- Logopädie
- Ergotherapie
- Physiotherapie

Die Frühförderstelle arbeitet eng mit den behandelnden (Kinder-) ÄrztInnen zusammen

- ✓ Möglichkeit der offenen Beratung, ohne Überweisung und kostenfrei.
- ✓ Alle Behandlungen werden vom Bezirk Niederbayern u./o. den gesetzlichen Krankenkassen übernommen, es entstehen keine Kosten für die Eltern

Leitung: Birgit Lange-Plank
Tel: 09421 – 18965 – 0
Email: buero@ifs-straubing.de



Der Kinderbasar

„Alles für Kinder von Kindern“

in der Heerstraße 83, 94315 Straubing
Telefon: 09421 – 962 21 98

Umstandsbekleidung, Kinderartikel vom Baby bis zum Teenager, alles rund ums Kind zu äußerst günstigen Preisen.

Jede Kleider- und Sachspende ist erwünscht!

Öffnungszeiten:

Dienstag	09:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	17:30 – 19:30 Uhr
2. Samstag im Monat	10:00 – 13:00 Uhr

Deutscher Kinderschutzbund, Kreisverband Straubing-Bogen e.V., Amselstr. 30, 94315
Straubing, Tel: 09421-78 99 494,
Email: ksb-sr@gmx.de, Net: www.ksb-straubing.de

Mütter-Treff

Verschiedene Angebote zu den Themen Schlafen, Ernährung, Bewegung und Tragen... Termine auf Nachfrage

Schwangerenberatungsstelle der Caritas,
Obere Bachstr. 12, 94315 Straubing
Ansprechpartnerin: Fr. Foidl unter Tel.: 09421/991228

Innerhalb der Treffen haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Müttern und Beraterinnen über ihre Situation auszutauschen. Sie haben auch die Gelegenheit, Informationen über verschiedene Themenbereiche zu erhalten. Hier gehen wir gerne auf Wünsche ein.

Gerne können Sie Ihre Kinder zu den Treffen mitbringen. Wir sorgen für die Beaufsichtigung!

MAMA & BABY YOGA

Hebammenpraxis Straubing

MAMA UND BABY YOGA

Donaugasse 8 + 8a, 94315 Straubing

gemeinsam entspannen

Yoga für Mama & Baby bietet einen sanften und effektiven Weg, den eigenen Körper sowohl zu kräftigen als auch zu entspannen und zugleich die Beziehung zum Baby zu vertiefen.

Der Gleichgewichtssinn, die Koordination, Motorik sowie Atmungs- und Verdauungssystem werden gefördert.

Umfang:	6 x 1 ½ Stunden
Alter des Kindes:	8 Wochen – 10 Monate
Kosten:	75.- Euro
Kursleitung:	Simone Martin, Yogalehrerin

Anmeldung:
Simone Martin Tel: 09421 - 10830
Hebammenpraxis Straubing Tel: 09421 – 96 88 78
Internet: www.mudita-yoga@gmx.de
Email: martin.s-yoga@gmx.de

sicher und geborgen im Leben – ein Bindungskurs

DONUM VITAE in Bayern e.V. /

KoKi-Stelle Straubing

Die Kurse finden im Familienhaus, Eichendorffstr. 11 statt

Eine sichere Bindung zwischen dem Kind und seinen Bezugspersonen ist der wichtigste Schlüssel für eine gute Entwicklung und der zentrale Grundstein, sich später im Leben zurecht zu finden und seine Potentiale zu entfalten.

Dieser Kurs soll Ihnen helfen, zu ihrem Kind eine sichere Bindung aufzubauen und besteht aus vier Modulen zum Thema „Bindungsentwicklung im ersten Lebensjahr“.

Modul I:

- ▶ Was versteht man unter Bindung?
- ▶ Bindungsentwicklung
- ▶ Warum eine sichere Bindung für das Kind überlebenswichtig ist

Modul II:

- ▶ Signale des Babys richtig verstehen und interpretieren
- ▶ Was will der Säugling seiner Bezugsperson mitteilen
- ▶ Schreien des Babys als Überlebensgarantie

Modul III:

- ▶ Was hilft mir mich in mein Kind einzufühlen?
- ▶ Wie Elternkompetenz gut gelingen kann

Modul IV:

- ▶ Was ein Kind im Leben doch alles so verändert
 - ▶ Der Übergang vom Paar zum Eltern-Sein
 - ▶ Ressourcen und Entlastungsmöglichkeiten für Eltern
- ✓ Für interessierte Eltern, vor und nach der Geburt
 - ✓ **Teilnahme kostenfrei!**
 - ✓ **kostenlose Kinderbetreuung möglich, bitte anmelden!**

Umfang:	4 Vormittage (jeweils ca. 180 Minuten)
Kosten:	keine
Kursleitung:	Fr. Kreuzmayr-Seitzer (DONUM VITAE)
Anmeldung und Information:	
DONUM VITAE:	Tel: 09421 – 180 290
KoKi Straubing:	Tel: 09421 – 944 954

Wichtige Telefonnummern

Feuerwehr/Rettungsdienst	112
Polizei/Notruf	110
Giftnotruf-Zentrale Bayern	089/192 40
Frauenhaus/-notruf	09421/830 486
Telefonseelsorge	0800/111 0 111
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	08000 116 016
Notfallzentrum Klinikum St. Elisabeth	09421/710-1544
Hebammen	09421/710-1661
Hilfetelefon „Schwangere in Not“	0800-40 40 020

Notizen:

Holen Sie sich den kostenlosen **Newsletter** und erfahren Sie alles über die anstehenden Entwicklungsschritte ihres Kindes unter:

► www.elternbriefe.bayern.de



Amt für Soziale Dienste
Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi)- Netzwerk frühe Hilfen
Ansprechpartnerin: Frau Andrea Bär, Dipl.- Sozialpädagogin (FH)
Am Platzl 31
94315 Straubing
Tel: 09421 – 944 70412
Fax: 09421 – 944 60274
Email: koki@straubing.de
Internet: www.straubing.de



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

www.sozialministerium.bayern.de