



Eltern-Kind-Angebote in Straubing

Für Kinder von 0 – 3 Jahre



Sehr geehrte Eltern,

die KoKi-Stelle Straubing stellt Ihnen in dieser Broschüre häufig nachgefragte Eltern-Kind-Angebote zusammen, um Sie auf ihrem gemeinsamen Weg zu unterstützen. **Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass hier nur ein kleiner Ausschnitt des breiten und umfangreichen Angebotsspektrums abgebildet ist.** Bitte informieren Sie sich auch bei den Anbietern selbst oder fragen Sie bei der KoKi-Stelle nach.

Die Bindung eines Kindes an seine Eltern bzw. eine Bezugsperson ist einer der wichtigsten Faktoren für eine gesunde seelische Entwicklung. Bindung ist im Gefühl verankert und verbindet das Kind mit der anderen Person über Raum und Zeit hinweg. Besonders Neugeborene und Säuglinge sind in hohem Maße auf Schutz und Fürsorge angewiesen.

Die Angebote, die Sie hier finden, fangen in der Schwangerschaft an, sollen Sie im Umgang mit ihrem Kind stärken und Ihnen helfen eine sichere Bindung zu Ihrem Kind aufzubauen.

Einige Angebote sind kostenpflichtig und werden von den Krankenkassen nicht erstattet. Wenden Sie sich bei Interesse jederzeit an die KoKi-Stelle Straubing, wir beraten Sie gerne und können im Einzelfall auch die **Kosten übernehmen** (nur für Einwohner der Stadt Straubing).

KoKi Straubing – Netzwerk Frühe Kindheit

Montag bis Freitag
im Sozialen Rathaus
Am Platzl 31
3. OG - Zi. 206/ 207
94315 Straubing

Tel: 09421-944 70412

Ansprechpartnerin: Frau Dirscherl- Roithner

Mo und Mi: 08.00Uhr – 15Uhr, Di/Do/Fr: 08.00Uhr- 13.00Uhr

Email: koki@straubing.de

Tel: 09421 – 944 70415

Ansprechpartnerin: Frau Rebekka Gruber

Mo: 8.30-15.30Uhr, Di-Fr: 08.30-13.30Uhr

Email: rebekka.gruber@straubing.de

Übersicht


VOR DER GEBURT

Geburtsvorbereitung	5
Hebammen	5
Schwangerenberatungsstellen	6
Yoga in der Schwangerschaft	8
„Fit mit Babybauch“	10

NACH DER GEBURT

Beratungsstellen	12
Frühförderstelle	15
„Buggyfit“	17
Angebote für Schwangere/Mütter nach Der Rückbildung	
Eltern-Kind-Gruppen	19
Eltern-Kind-Turnen	25
Ernährung und Bewegung	26
Wichtige Telefonnummern	27

VOR DER GEBURT



Mit jedem Menschen
ist etwas Neues
in die Welt gesetzt,
was es noch nicht
gegeben hat,
etwas Erstes,
Einziges.

Martin Buber

Geburtsvorbereitung

Hebammenpraxis mit Herz

Friedhofstraße 67a, 94315 Straubing

Anmeldung:	Frau Birgit Griesbauer Frau Martina Fuchssteiner-Seifert
Telefon:	09421 – 5102121

Die Vor- und Nachsorge der Hebammen sind Regelleistungen der gesetzlichen Krankenkassen. Setzen sie sich frühzeitig mit einer Hebamme ihrer Wahl in Verbindung und fragen sie nach dem Leistungsangebot, bzw. besuchen sie die unten aufgeführten Seiten im Internet und informieren sie sich.

Hebammen

Hebammenpraxis mit Herz

Friedhofstraße 67 a, 94315 Straubing

Tel. 09421/5102121

Internet: www.hebammenpraxis-mit-herz.de

- Birgit Griesbauer
- Martina Fuchssteiner - Seifert

Hebammenteam Klinikum St. Elisabeth

St. Elisabethstr. 23, 94315 Straubing

Tel: 09421-7101661

Internet: www.hebammen-straubing.de

- Brandstetter Conny
- Britzl, Nicole
- Kurras, Claudia
- Maiber Melanie
- Mauerer Franziska
- Obermaier Ulrike
- Schlegel, Edith
- Scholz, Maria
- Zellmer-Lehner, Ulrike



Suche über das Internet möglich bei:
www.hebammensuche.bayern

Schwangerenberatung

Donum Vitae Bayern e.V.

Staatl. anerk. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
im Familienhaus der Christuskirche, Eichendorffstr. 11 (1. Stock)

- Beratung und Information in allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt (über gesetzl. Ansprüche und Leistungen)
- Vermittlung von Zuwendungen wie Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“, sowie anderen Stiftungen
- Schwangerschaftskonfliktberatung gemäß der gesetzlich vorgeschriebenen Beratung nach §219 StGB
- psychosoziale Beratung bei Pränataldiagnostik
- Trauergruppe „Lichtblick“
- Sexualpädagogische Angebote

Sprechzeiten (Abendsprechstunden nach Vereinbarung):

Di 09:00 – 12:00 + 13:00 – 16:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Ansprechpartner:

Fr. Ruppert / Fr. Gruber-Tkotz

Tel: 09421 – 180 290

Email: straubing@donum-vitae-bayern.de

Internet: www.deggendorf.donum-vitae-bayern.de

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Straubing

Caritasverband Straubing, Obere Bachstr. 12

- Beratung und Information in allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt sowie zur Pränataldiagnostik
 - Vermittlung von Zuwendungen wie Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“, Kirchlicher Hilfsfonds u.a. Stiftungen
 - Frauenfrühstück
 - Hebammensprechstunde
- Sprechzeiten:
Mo – Fr 08:00 – 12:00 Uhr

Ansprechpartner:

Fr. Ponzio / Fr. Arshad

Tel: 09421 – 991228

Email: straubing@caritas-schwangerschaftsberatung.de

Schwangerenberatungsstelle mit Schwangeren- konfliktberatung des staatl. Gesundheitsamtes im Landratsamt Straubing-Bogen

Landratsamt Straubing-Bogen, Leutnerstr. 15, 94315 Straubing

- Beratung und Information in allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt
- Vermittlung von Zuwendungen wie Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“
- Beratungsbescheinigung gem. §§ 218/219 StGB

Termin nach Vereinbarung

Ansprechpartner:

Fr. Jakob Tel: 09421 – 973-516

Fr. Böhm Tel: 09421 – 973-517

Fr. Mende Tel: 09421 – 973-389

Fr. Jehle Tel: 09421 – 973-516

Email: schwangerenberatung@landkreis-straubing-bogen.de

YOGA IN DER SCHWANGERSCHAFT

Anmeldung direkt bei Katrin von Heintschel-Heinegg:

0170/3844477

Kurs: 8 Einheiten je 60 Minuten

Kosten: 138 Euro

Krankenkassen – Zuschuss: Bei regelmäßiger Teilnahme (80%) kann am Ende des Kurses eine Bescheinigung ausgestellt werden.

Yogaschule Straubing

Ingrid Paulus

Albrechtsgasse 27

94315 Straubing

YOGA IN DER SCHWANGERSCHAFT

„KUGELIGE AUSZEIT“

Die entspannte Auszeit mit Babybauch

YOGA FÜR SCHWANGERE/ Kursgebühr 80 Euro

4 Wochen Kurs inkl. Kursskript

- Deine körperliche und mentale Vorbereitung auf die Geburt
- mit viel Infos und Tipps zum kugeligen Alltag
- Atmungs- und Entspannungsübungen
- Beckenbodentraining und Beckenentlastung
- Ausgewählte Yoga Asanas für die Rumpf- und Beckenstabilität
- Rückenstabilisierung und Beweglichkeitstraining, um Verspannungen zu lösen
- Positive Affirmationen für deine Schwangerschaft und die Geburt
- Zahlreiche Tipps für den kugeligen Alltag und für dein Wochenbett

KURSBUCHUNG erfolgt online durch einen Kurskalender und Bestätigungsmail!

MELANIE SCHNEIDER PRÄ- & POSTNATALES TRAINING IN STRAUBING – ATTING ■
BOGEN, Ludwig Rothamer Ring 10, 94348 Atting

+49 151 62 37 25 52

info@mama-auszeit.com

www.mama-auszeit.com

„FIT MIT BABYBAUCH“

8x 60 Minuten für 140 Euro/ Krankenkassenzuschuss möglich, da zertifizierter Gesundheitskurs/ Präventionskurs

Sportliche Begleitung und Tipps auf dem Weg in die Mutterrolle.

Start des Trainings ab der 12. Schwangerschaftswoche bis es dir gut geht auf dem Weg zur Geburt.

Ziel ist es, gemeinsam in „KUGELIGER“ Gesellschaft FIT bleiben, andere werdende Mamas kennenlernen und den Körper sanft auf die Geburt vorbereiten.

Es wartet ein sanfter Mix aus Ausdauer- und Stabilisationstraining an der frischen Luft TO GO und auf der Matte.

Die Bein-, Hüft- und Rückenmuskulatur wird gestärkt und so wird dein Körper mit dem wachsenden Babybauch unterstützt.

Die typischen Schwangerschaftsbeschwerden werden sanft mit Mobilisations- und Entspannungsübungen vertrieben, damit du beweglich bleibst.

Man erhält ein Skript mit tollen Übungen für die Zeit der Schwangerschaft und danach für die Rückbildung nach der Geburt, welche bereits im Wochenbett langsam gestartet werden können.

KURSBUCHUNG erfolgt online durch einen Kurskalender und eine Bestätigungsmail!

MELANIE SCHNEIDER PRÄ- & POSTNATALES TRAINING IN STRAUBING – ATTING ■
BOGEN, Ludwig Rothamer Ring 10, 94348 Atting

+49 151 62 37 25 52

info@mama-auszeit.com

www.mama-auszeit.com

NACH DER GEBURT



Das erste Glück eines Kindes ist
das Bewusstsein
geliebt zu werden.

Don Bosco

Beratungsstellen

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle Straubing

Katholische Jugendfürsorge, Krankenhausgasse 15

Angebot

- Diagnostik, Beratung, Therapie für Kinder, Jugendliche, Eltern und junge Erwachsene
- Fragen zur Entwicklung von Kindern, zur Elternverantwortung bei Partnerschaft, Trennung und Scheidung, Beratung und Unterstützung von Alleinerziehenden bei der Ausübung des Umgangsrechtes, der Umgangsanhörung und Umgangsbegleitung.
 - Hilfen für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern, z.B. bei Schreien, Schlafstörungen, Essproblemen, Trotzanfällen,... durch eine speziell dafür ausgebildete Fachkraft

Multidisziplinäres Team

Bestehend aus zwei Diplompsychologen, einem Diplompädagogen, einer Diplomsozialpädagogin und Heilpädagogin

Unserer Leistungen sind für Sie kostenfrei, freiwillig und unterliegen der Schweigepflicht!

Öffnungszeiten:

Mo – Do 08:00 – 12:00 / 13:00 – 17:00 Uhr
Fr 08:00 – 12:00 / 13:00 – 15:00 Uhr

Kontakt:

Tel: 09421 – 188720
Email: info@eb-straubing.de
Home: www.eb-straubing.de

Familienberatungsstelle

Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Straubing-Bogen e.V.,
Amselstr. 30, 94315 Straubing

Die Stelle der Familienberatung ist besetzt mit einer Diplom-Sozialpädagogin. Erstes Ziel ist immer eine Verbesserung der Alltagssituation durch Stabilisierung, Stärkung und Entlastung der ganzen Familie bzw. einzelner Familienmitglieder.

Hier werden auch regelmäßig Kurse z.B. „Starke Eltern- Starke Kinder“ angeboten.

Kontakt: Frau Drotleff

Tel: 09421 – 789 93 45

Email: familienhilfe@ksb-straubing.de oder info@ksb-straubing.de

Internet: www.ksb-straubing.de

Der Kinderbasar

„Alles für Kinder von Kindern“

in der Heerstraße 83, 94315 Straubing

Telefon: 09421 – 962 21 98



Umstandsbekleidung, Kinderartikel vom Baby bis zum Teenager, alles rund ums Kind zu äußerst günstigen Preisen.

Jede Kleider- und Sachspende ist erwünscht!

Öffnungszeiten:

Dienstag 09:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 17:30 – 19:30 Uhr

2. Samstag im Monat 10:00 – 13:00 Uhr

Deutscher Kinderschutzbund, Kreisverband Straubing-Bogen e.V., Amselstr. 30,
94315 Straubing, Tel: 09421-78 99 494,

Email: ksb-sr@gmx.de, Net: www.ksb-straubing.de

KoKi – Netzwerk Frühe Kindheit

im Sozialen Rathaus, Am Platzl 31, 2. Stock, Zimmer 206/ 207

- Fragen zu Anträgen
- Probleme mit Behörden
- Erzieherische Fragen zur Entwicklung oder dem Umgang mit dem Kind
- Sorgen in der Schwangerschaft / Partnerschaft
- Familiäre Problemlagen (z.B. Überforderung, fehlendes Netzwerk, finanzielle Not)

Sie können sich ab der Schwangerschaft und bis zum 3. Lebensjahr ihres Kindes mit allen Fragen an die KoKi-Stelle wenden

Wir beraten Sie:

- telefonisch oder persönlich; wenn sie möchten auch bei Ihnen zu Hause
- Wir informieren über Angebote und Hilfen in Straubing
- Unsere Beratung ist **kostenfrei** und natürlich vertraulich

Wir verfügen auch über eigene Unterstützungsmöglichkeiten und Angebote:

- ✓ **Babysprechstunde für Patientinnen des Klinikums Straubing**
wöchentlich jeden Donnerstag vor Ort (Erste Fragen nach der Entbindung)
- ✓ **Einsatz einer Familienkinderkrankenschwester**, die nach Bedarf im Umgang mit dem Kleinkind individuell in der Familie unterstützen kann
- ✓ **Einsatz eines Haushaltsscoachs**, der nach Bedarf die für mehr Struktur und Systematik im Haushalt anleitet, aber auch Zeitmanagement zum Managen der Bedürfnisse schult
- ✓ **Babybegrüßungspaket** (für alle frischgebackenen Eltern)
- ✓ **Kostenübernahme für Eltern-Kind-Angebote**
Bei Eltern mit geringem Einkommen übernehmen wir auch Kosten für Kurse!
- ✓ **KoKi-Vortragsreihe mit monatlichen Vorträgen für werdende Eltern/Schwangere und Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren**
in Zusammenarbeit mit DONUM VITAE e.V.

Ansprechpartnerin: Frau Gruber/ Frau Dirscherl-Roithner

Montag – Freitag

Tel: 09421 – 944 70415

Tel: 09421 – 944 70412

Email: koki@straubing.de

Internet: www.straubing.de (Stichwort "KoKi")

Besuchen Sie unsere Homepage unter www.straubing.de oder geben Sie „KoKi Straubing“ in ihre Suchmaschine ein. Hier finden Sie Informationen über die KoKi-Stelle, aktuelle Veranstaltungen und Angebote, viele interessante Links und alle Broschüren und Flyer der KoKi-Stelle zum Download.

Frühförderstelle

Interdisziplinäre Frühförderstelle Straubing

Hebbelstr. 9, 94315 Straubing

Kinder sind das größte Geschenk im Leben. Der Alltag mit Ihnen zeigt sich indes nicht immer paradiesisch. Was jedoch tun, wenn einen ein zweifelndes Gefühl beschleicht?

Das Baby nimmt keinen Blickkontakt mit mir auf... Der Nachbarsjunge kann bereits krabbeln... Die Cousine interessiert sich schon für Buchstaben... Der Kleine einer Freundin spricht perfekte Sätze... Alle anderen im Kindergarten können ruhig im Stuhlkreis sitzen und zuhören...

Bei Fragen und Sorgen zur Entwicklung des Kindes (von der Geburt bis zur Einschulung), bietet die Frühförderstelle Hilfe an bei:

- ✓ bestehender oder drohender Behinderung
- ✓ Entwicklungsverzögerungen
 - ✓ Auffälligkeiten z.B. Sprache, Motorik, Wahrnehmung, Kognition,...
 - ✓ Besonderheiten in der sozial-emotionalen Entwicklung und im Verhalten

- ✓ Regulations- und Bindungsstörungen
- ✓ Schwierigen Entwicklungsbedingungen (Pflegekinder, psycho-soziale Belastung der Familie...)

Verschiedene Fachbereiche unter einem Dach:

- Heilpädagogik
- Psychologie
- Logopädie
- Ergotherapie
- Physiotherapie

Die Frühförderstelle arbeitet eng mit den behandelnden (Kinder-) ÄrztInnen zusammen

- ✓ Möglichkeit der offenen Beratung, ohne Überweisung und kostenfrei.
- ✓ Alle Behandlungen werden vom Bezirk Niederbayern u./o. den gesetzlichen Krankenkassen übernommen, es entstehen **keine Kosten für die Eltern**

Leitung: Birgit Lange-Plank Tel: 09421-18965-0 Email: buero@ifs-straubing.de
--

„Buggyfit“

KURSBESCHREIBUNG:

BUGGYFIT – DAS OUTDOOR – FITNESSPROGRAMM, DAS SPEZIELL AUF DIE BEDÜRFNISSE DES WEIBLICHEN KÖRPERS NACH DER SCHWANGERSCHAFT ZUGESCHNITTEN IST.

PERFEKT FÜR MAMAS NACH DER RÜCKBILDUNG, UM WIEDER FIT ZU WERDEN UND GLEICHZEITIG AUSGLEICH ZU SCHAFFEN ZUM MAMA ALLTAG!

Das Beste an BuggyFit ist, die Flexibilität durch die Kurskarte, mit der man passend zum eigenen Zeitbudget trainieren kann. Das Kind kann im Kinderwagen immer mit dabei sein.

Die Kurskarten* für 5 oder 10 Trainingseinheiten erhältst man direkt bei Frau Schneider!

Auch während Urlaubszeiten oder Krankheitsphasen hat die Karte 1 Jahr Gültigkeit ab dem 1. Trainingstag!

BuggyFit –Fitness Workout TO GO mit jedem Kinderwagen oder Buggy.

Training von Bauch-Beine-Po und Rücken gepaart mit frischer Luft und jeder Menge Spaß!

VORTEILE

- **Kein Babysitter, denn das Kind ist mit dabei**
- **Neue Freundinnen finden durch Kontakt mit anderen Mamas**
- **Einfaches aber wirkungsvolles Training mit schnell sichtbaren Erfolgen**
- **Stärkung des Immunsystems durch Bewegung an der frischen Luft**
- **Sonnenschein Vitamin stärkt die Knochen und sorgt für Wohlbefinden**
- **Gelenk- und beckenbodenschonendes Training**

KURSTERMINE:

ab 1. September flexible Teilnahme mit Kurskarte immer
Donnerstag's von 09:30 – 10:30 Uhr in Straubing am LaGa Gelände

KURSKARTENPREISE: 5er Karte – 70,00 € 10er Karte – 110,00
€ (12 Monate gültig ab dem 1. Training)

MELANIE SCHNEIDER PRÄ- & POSTNATALES TRAINING IN STRAUBING – ATTING ■
BOGEN, Ludwig Rothamer Ring 10, 94348 Atting

+49 151 62 37 25 52

info@mama-auszeit.com

www.mama-auszeit.com

Eltern-Kind-Gruppen

Familienhaus der Evangelischen Christuskirche

Eichendorffstr. 11, 94315 Straubing

Was ist das Familienhaus?

Das Familienhaus ist eine Einrichtung der Evangelischen Christuskirche Straubing, die von der Stadt Straubing unterstützt wird. Haupt- und Ehrenamtliche engagieren sich für einen Ort der Begegnung für die gesamte Familie.

Hier ein Teil des Gesamtangebotes, für junge Familien:

[Begegnungscafé \(Erdgeschoss\)](#)

Öffnungszeiten:

Montag 11 - 13 Uhr (montags momentan wegen Personalmangel geschlossen)

Dienstag bis Freitag: 8 - 17 Uhr

Samstag 15 – 17:30 Uhr

Langer Samstag durchgehend von 9 - 17.30 Uhr (einmal im Monat)

Sonntag: 14 - 17 Uhr (einmal im Monat)

Aktuelles entnehmen Sie bitte der Tagespresse / Telefon: 09421 – 56 86 86 10

Wie der Name schon sagt, lädt das Begegnungscafé zu Begegnungen ein. Das Café wird ehrenamtlich betrieben und durch den Verkauf sollen lediglich die Betriebskosten gedeckt werden. Deshalb gibt es günstige, für jeden Geldbeutel verträgliche Preise.

Niemand muss etwas konsumieren, man kann auch einfach auf einen Plausch vorbeikommen. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter sind freundliche Gastgeber und nehmen sich Zeit für Gespräche oder Spiele. Aber dies natürlich nur, wenn es erwünscht ist. Familien mit Kindern sind herzlich willkommen. Eine gut ausgestattete Kinderecke steht für die jungen Besucher bereit.

Offener Treff für Mütter und Väter

Kaffee trinken & Mittagessen
Shoppen im Reißverschlussladen
Kulturcafe

Infos unter Tel.: 09421/5686680
Oder 0151-40057303

Eltern – Kind –Gruppe:

Immer Dienstagsvormittags

im Familienhaus, Eichendorffstr. 11 , 94315 Straubing

Kontakt: Frau Hedi Werner-Röhl
Tel: 09421/31709

Offener Treff für Mütter und Väter

im Familienhaus, Eichendorffstr. 11, 94315 Straubing

Als Ansprechpartner steht Frau Zeindlmeier unter Telefon 09421/56868624 zur Verfügung.

Offene Krabbel- und Spielgruppe „Familientreff“ im Familienhaus

Donnerstags von 09:00 bis 11:00 Uhr
Donnerstag von 14:30 bis 16:30 Uhr

Familieninsel

Friedhofstr. 12, 94315 Straubing

Zur Anmeldung bei allen Treffen und Spielgruppen gilt als Ansprechpartnerin Frau Hoffmann 09421/ 94492200 und tatjana.hofmann@straubing.de

Elterntreff „Inselglück“

Elterntreff mit dem Fokus auf Austausch der Eltern

Spieltreff“ Kleine Inselentdecker“ (0-2,5 Jahren)

Dienstags, mittwochs und donnerstags von 9:30- 11 Uhr

Inselauszeit für Alleinerziehende:

Austausch, Vernetzung und Unterstützung für Alleinerziehende, einmal monatlich mittwochs ab 15 Uhr

KEB Katholische Erwachsenenbildung

Amselstr. 3a, 94315 Straubing

Bei der Geschäftsstelle der KEB erhalten Sie Auskunft über alle aktuellen Eltern-Kind-Gruppen (Krabbelgruppen), die in den Pfarreien in Straubing angeboten werden. Hier können Sie sich für die Aufnahme in eine Gruppe anmelden.

Kontakt:

Mo, Di + Do 09:30 – 11:30 Uhr

Tel: 09421 – 3885

Email: info@keb-straubing.de

Internet: www.keb-straubing.de

Stadtbibliothek Straubing

Rentamtsberg 1, 94315 Straubing, Tel: 09421 – 99 19-30

Bücherzwerge – ein Eltern-Kind-Treff

Offener Treff für Bücherknirpse in Begleitung eines Elternteils mit Fingerspielen, Kniereitern, Versen und Liedern.

Alter des Kindes: 18 Monate – 3 Jahre

Mittwoch 10:00 – 10:30 Uhr (einmal im Monat)

Die Termine entnehmen sie bitte der Presse oder Website der Stadtbibliothek (www.stadtbibliothek-straubing.de)

Kosten: keine

Ort: Veranstaltungsraum, 3. OG

Öffnungszeiten:

Di, Mi, Fr 10:00 – 18:00 Uhr

Do 09:00 – 18:00 Uhr

Sa 10:00 – 13:00 Uhr

Mo geschlossen

Telefon: 09421 – 99 19 30

Email: stadtbibliothek@straubing.de

Internet: www.stadtbibliothek-straubing.de

**Stadtbibliothek
Straubing**



Bibliotheksausweise sind für Kinder und Jugendliche von 0 bis 18 Jahren kostenfrei erhältlich!

Das neue Lesestart-Set 2 erhalten Sie in der Stadtbibliothek Straubing kostenlos! Mit Büchern, Infomaterial und Tasche!



Waldorfkindergarten

Hans-Adlhoch-Str. 24, 94315 Straubing

Gemeinsame Sing- und Bewegungsspiele, freies Spiel, Frühstück, kreativ sein und abschließendem Tisch-Theater.

Eltern-Kind-Gruppe

Alter des Kindes: ca. 1 Jahr bis Kindergartenalter

Montag, Dienstag, Donnerstag + Freitag 09:00 – 11:00 Uhr

Eine Nachmittagsgruppe wird bei entsprechender Nachfrage eingerichtet!

Kosten: je Treffen 8.- Euro

Anmeldung: Fr. Häns (Leitung Eltern-Kind-Gruppen)
Tel.: 09421/960751
E-Mail: eki@waldorfpaedagogik-straubing.de

Happy Baby Krabbelgruppe

Yogastudio Hier & Jetzt, Fraunhoferstr. 13, 94315 Straubing

ERSTE TEILNAHME MIT "5ER KURS"

- Babyalter von ca. 8 bis 16 Monate
- Kursgebühr 75 €
- 5 Gruppenstunden ca. 75 Minuten
- Flexible Teilnahme
- **Donnerstags ab ca. 09:30 Uhr**
- Yogastudio Hier & Jetzt in Straubing
- weitere Infos bei Anfrage
- Teilnahmestart nach Rücksprache

WEITERE TEILNAHME ZU EINZELSTUNDEN MÖGLICH NACH ABSPRACHE

Der offene Austausch unter den Mamas, Kontakte knüpfen und einfach gemeinsam eine schöne Zeit verbringen mit lachen, strampeln, krabbeln, laufen, singen, lernen & ratschen ist die Intention für die Gruppe, damit Mama & Baby happy sind.

Anmeldung: Fr. Seidl Tel.: 0157/73223843
Homepage: www.hierundjetzt-yogastudio.de

Angebote „Herzenskindlein“ von Stefanie Heigl

Aktuelle Angebote:

Do. + Fr. Eltern-Kind-Kurs von 0-2 Jährigen

Dr. Otto- Hüchtel Str. 2, Ittling

6er Block / 55 Euro

Kommend:

Musikgruppe/ musische Früherziehung

10er Block/ 60 Euro

Individuell:

Workshops zu speziellen Themen (z.B. "Paar bleiben, Eltern werden")

2 Std./ 25 Euro p.P.

Einzel- und Paarberatung bei Fehlgeburt/ Kinderwunsch oder sonstigen individuellen Problemlagen 1 Std./ 60 Euro

Individuelle Anmeldung bei:

Stefanie Heigl

Systemische Beraterin, Sozialpädagogin B.A.

Mobil: 0171/8142820

Mail: herzenskindlein@gmail.com

Eltern-Kind-Turnen

Volkshochschule Straubing (vhs)

Eltern-Kind-Turnen ab 1,5 Jahren -3 Jahren
Bitte mitbringen: Sportbekleidung und rutschfeste Socken

Vhs SR, Steinweg 56, Raum EG.031
Steinweg 56
94315 Straubing

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, rutschfeste Socken

Aktuelle Termine und Kosten über
www.vhs-straubing.de

FTSV1922 Straubing e.V.

Beim Eltern-Kind-Turnen werden sehr viele Geräte aufgebaut, wodurch der natürliche Bewegungsdrang der Kinder angeregt wird. In den Gruppenstunden wird dabei das Sozialverhalten gefördert und das Selbstbewusstsein gestärkt.

Neben dem freien Spiel werden auch Gruppen- und Kreisspiele durchgeführt, in denen gesungen und getanzt wird. Dabei kommen Luftballons, Bälle, Seile, Schaumstoff-nudeln zum Einsatz, was die Kinder wiederum in ihrer Bewegungsfreude anregt. Die Angebote sind altersgerecht und der Spaß für die Kinder steht im Vordergrund.

Alter des Kindes: Für Kinder bis 4 Jahren

Termine:

Donnerstag: 17.00-18.00 Uhr

Übungsleiterin: Claudia Schnurrenberger

Veranstaltungsort: **Turnhalle der Mittelschule Ulrich-Schmidl**, Breslauer Straße
25

Internet: www.ftsvstraubing.de

Ernährung und Bewegung

Netzwerk „Junge Eltern/Familien“ Ernährung und Bewegung

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kolbstr. 5

Das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten bietet **Angebote und Kurse** zum Thema Ernährung und Bewegung an (z.B. Bewegung in der Schwangerschaft, das beste Essen für Kleinkinder, Bewegungsabenteuer in der Natur, uvm.).

Aktuelle Angebote und Informationen finden Sie im Internet (siehe unten)

Alter des Kindes: 0 – 3 Jahre

Kosten: keine, evtl. können geringe Kosten für Lebensmittel anfallen

Anmeldung: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kerstin Schöfer

Telefon: 09421/8006-1216

E-Mail: kerstin.schoefer@aelf-ds.bayern.de

Internet: www.aelf-sr.bayern.de

Wichtige Telefonnummern

Feuerwehr/Rettungsdienst	112
Polizei/Notruf	110
Giftnotruf-Zentrale Bayern	089/192 40
Frauenhaus/-notruf	09421/830 486
Telefonseelsorge	0800/111 0 111
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	08000 116 016
Hilfetelefon „Schwangere in Not“	0800-40 40 020

Holen Sie sich den kostenlosen **Newsletter** und erfahren Sie alles über die anstehenden Entwicklungsschritte ihres Kindes unter:

► www.bear.bayern.de/ Elternbriefe



Amt für Soziale Dienste
Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi)- Netzwerk frühe Hilfen
Ansprechpartnerinnen:

Frau Barbara Dirscherl-Roithner, Dipl.- Sozialpädagogin (FH), Zi. 207
Am Platzl 31
94315 Straubing
Tel: 09421 – 944 70412
Email: koki@straubing.de
Internet: www.straubing.de

Frau Rebekka Gruber, Sozialpädagogin (M.A.), Zi. 206
Am Platzl 31
94315 Straubing
Tel.: 09421 – 944 70415
E-mail: koki@straubing.de
Internet: www.straubing.de



**Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales**

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.