



Vortragsreihe 2024

für werdende Eltern/Schwangere
und Eltern mit Kindern bis 3 Jahren



STADT STRAUBING

in Kooperation mit

Inhaltsverzeichnis:

„Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder“	3
„Elterngeld, Kindergeld & Co.“	3
„Kinderschlaf – Wie Babys in den Schlaf finden“	4
„Natürliche Hausapotheke für Säuglinge und Kleinkinder“	4
„Trockenwerden leichtgemacht!“	5
„Ein Baby tragen – Keine Last, sondern Entlastung!“	5
„Vater werden – Vater sein“	6
„Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder“	6
„Bindung – eine sichere Basis!“	7
„Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder“	7
„Starke Eltern Starke Kinder – Grenzen setzen aber wie?“	8
„Mamas in Motion“	8
„Keine Angst vor Babytränen!“	9
„Die erste Zeit zu Hause mit meinem Baby“	9

Januar

Donnerstag, 11.01.2024, 09:00 – 11:00 Uhr

„Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder“

Ein Vortrag und gleichzeitig eine Informationsveranstaltung über das richtige Verhalten bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter, sowie wertvolle Erste-Hilfe-Tipps dazu. Hier gibt es auch Antworten auf Ihre Fragen.

Referent: vom Bayerisches Rotes Kreuz Straubing

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

Anmeldung: KoKi Stadt Straubing, koki@straubing.de, Tel. 09421/944-70412 und - 415

Februar

Donnerstag, 29.02.2024, 14:30 – 16:00 Uhr

„Elterngeld, Kindergeld & Co.“

Der Vortrag gibt einen Überblick über die aktuellen gesetzlichen Regelungen und finanziellen Hilfen während der Schwangerschaft und nach der Geburt eines Kindes.

Referentin: Hannah Ruppert, B.A. Pädagogik (Univ.), Beraterin
DONUM VITAE Deggendorf

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

Anmeldung: DONUM VITAE, Tel. 09421/180 290

März

Mittwoch, 13.03.2024, 09:30 – 11:30 Uhr

„Kinderschlaf – Wie Babys in den Schlaf finden“

Der Vortrag soll aufklären, wie der Babyschlaf seit Jahrtausenden funktioniert und welche Rolle dabei die Bindung und Sicherheit darstellt. Es werden Fragen rund um die optimale Schlafumgebung beantwortet und hilfreiche Rituale, sowie Einschlafhilfen vorgestellt. Diese Informationen sollen unterstützen, die natürlichen Bedürfnisse Ihres Babys frühzeitig zu erkennen und zu verstehen, um gut darauf reagieren zu können. Durch diese hilfreichen Anregungen kann eine gesunde Schlafgewohnheit in Ihrer Familie etabliert werden.

Referentin: Nadine Scholz, Beraterin für Baby- und Kleinkindschlaf, Schlaf & Liebe individuelles Familiencoaching

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

Anmeldung: KoKi Stadt Straubing, koki@straubing.de, Tel: 09421/94470415 und -412

April

Donnerstag, den 11.04.2024, 09:00 – 11:00 Uhr

„Natürliche Hausapotheke für Säuglinge und Kleinkinder“

Wann helfen Hausmittel und welche? Gibt es Alternativen zu Hustensaft und Co? Welche Dinge empfehlen sich für die Hausapotheke? Was sollte ich immer daheim und schnell zur Hand haben? Wann muss ich unbedingt zum Kinderarzt? Was kann ich bedenkenlos selbst ausprobieren und wie funktioniert die korrekte Anwendung?

Referentinnen: Tobias Schmid, Apotheker

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

Anmeldung: : DONUM VITAE, Tel: 09421/180290

Mai

Dienstag, 07.05.2024, 14:30 – 16:00 Uhr

„Trockenwerden leichtgemacht!“

Besonders in den ersten Lebensjahren gibt es viele Fragen zur Kindesentwicklung, auch die des richtigen Zeitpunkts für das Trockenwerden. Ab wann soll man die Windel weglassen und das Töpfchen „einführen“? Wann sind die Nächte sicher? Welche Gründe könnten verantwortlich sein, wenn es mit dem Trockenwerden nicht klappt? Hier erfahren Sie einiges über den Sinn und Unsinn von Methoden und Trockenwerden.

Referent: Mareike Holl, Physiotherapeutin

Ort: Familienhaus der Christuskirche, Raum 13

Anmeldung: DONUM VITAE, Tel: 09421/180290

Dienstag, den 14.05.2024, 09:30 – 11:00 Uhr

„Ein Baby tragen – Keine Last, sondern Entlastung!“

Ein Wegweiser durch den Dschungel aus Tragetüchern und Tragehilfen! Erfahren Sie mehr über die Vorteile des Tragens und vor allem welche individuellen Möglichkeiten es gibt.

Referentin: Julia Wimmer, Trageberaterin und Physiotherapeutin

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

Anmeldung: DONUM VITAE, Tel.: 09421/180290

Juni

Donnerstag, 13.06.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

„Vater werden – Vater sein“

Im Internet gibt es einen Blog, der Väter und werdenden Vätern mit Rat und Tat zur Seite steht. Vater zu werden ist wunderbar, was aber bedeutet es, ein Vater zu sein. Für Männer (und auch Frauen) gibt es ein Leben vor Kindern – und eines danach. Es ändert sich viel im gemeinsamen Leben eines Paares – mehr als die meisten vorab ahnen. Welches Rollenverhältnis habe ich als Mann, welches als Vater. Das Projekt „Familie wagen“ geht beide Eltern etwas an, sich um die Familie zu kümmern, soll, darf keine Karrierebremse sein – weder für den Mann, noch für die Frau. Der Vortrag will Impulse zu dieser Thematik geben und dann mit den TeilnehmerInnen diskutieren und sich austauschen.

Referent: Herr Kirmer, Dipl. Psychologe und Leiter der Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle Straubing

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

Anmeldung: KoKi Landkreis SR-BOG, koki@landkreis-straubing-bogen.de

Juli

Dienstag, 02.07.2024, 09:00 – 11:00 Uhr

„Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder“

Notfällen vorbeugen – Notfällen richtig begegnen. Informativer Vortrag zum richtigen Verhalten im Notfall und den häufigsten Verletzungen im Kindesalter, inklusive den damit verbundenen Erste-Hilfe-Maßnahmen. Es besteht die Möglichkeit, das Gezeigte auch selbst auszuprobieren.

Referent: vom Malteser Hilfsdienst Straubing

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

Anmeldung: KoKi Stadt Straubing über: koki@straubing.de,
Tel.: 09421/ 94470412 und – 415

September

Dienstag, 17.09.2024, 09:00 – 11:00 Uhr

„Bindung – eine sichere Basis!“

Wie entsteht Bindung? Was bedeutet Feinfühligkeit? Wie kann ich meinem Kind ein sicherer Hafen sein, damit es ein Gefühl von Urvertrauen entwickelt? Babys können vom ersten Tag an ausdrücken, was sie brauchen. Je besser sie ihre Eltern verstehen und ihre Bedürfnisse stillen, desto stärker wird die Eltern – Kind – Bindung. In diesem Vortrag erhalten Sie Informationen über die Bindungsentwicklung und Anregung, wie Sie ihr Kind im Alltag gut unterstützen können, sich sicher und geborgen zu fühlen.

Referentin: Yvonne Schießl, Dipl. Päd. Univ., Systemische Beraterin, Basic-Bonding Leiterin, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe (i.A.)

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

Anmeldung: KoKi Stadt Straubing über: koki@straubing.de, Tel.: 09421/ 94470412 und - 415

Oktober

Dienstag, 08.10.2024, 09:00 – 11:00 Uhr

„Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder“

Notfällen vorbeugen – Notfällen richtig begegnen. Informativer Vortrag zum richtigen Verhalten im Notfall und den häufigsten Verletzungen im Kindesalter, inklusive den damit verbundenen Erste-Hilfe-Maßnahmen. Es besteht die Möglichkeit, das Gezeigte auch selbst auszuprobieren.

Referentin: vom Malteser Hilfsdienst Straubing

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

Anmeldung: KoKi Stadt Straubing über: koki@straubing.de, Tel.: 09421/ 94470412 und – 415

Donnerstag, 24.10.2024, 09:30 – 11:00 Uhr

„Starke Eltern Starke Kinder – Grenzen setzen aber wie?“

Kinder suchen mit ihrer Ausdrucksweise nach Halt, Sicherheit und Schutz. Wenn Eltern auf das Verhalten des Kindes angemessen reagieren, fühlt es sich angenommen.

Klare Grenzen bieten dem Kind Orientierung, sie geben ihm ein Gefühl der sozialen Zugehörigkeit und sie helfen ihm seine Rolle in der Gemeinschaft zu finden.

Vielfach sind Eltern bei diesem Thema verunsichert und suchen nach einem Leitfadern. Wie kann ich die Elternrolle stärken? Ein Vortrag zum Thema Grenzen setzen bei Kindern.

Referentin: Julia Drotleff, Dipl. Soz.-Päd. (FH), Deutscher Kinderschutzbund Straubing, Tanja Schütz, Geschäftsführerin Deutscher Kinderschutzbund Straubing

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

Anmeldung: KoKi Landkreis SR-BOG, koki@landkreis-straubing-bogen.de

November

Dienstag, 05.11.2024, 14:30 - 16:30 Uhr

„Mamas in Motion“

Wie bleibe ich fit in der Schwangerschaft und wie kann ich mich körperlich am besten auf die Geburt und die Zeit danach mit Baby vorbereiten?

Ein Workshop über Schwangerschafts-Fitness, Geburt und Beckenboden und wie Sie nach der Geburt möglichst Ihren Beckenboden nicht zu stark belasten.

Referentin: Mareike Holl, Physiotherapeutin

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

Anmeldung: DONUM VITAE, Tel.: 09421/180290

Dienstag, 19.11.2024, 09:00 – 11:00 Uhr

„Keine Angst vor Babytränen!“

Schrei – und Unruhephasen eines Babys können einen schwächenden Kreislauf aus Stress, Anspannung und Unsicherheit auslösen. Obwohl wir als Eltern versuchen, unsere Kinder gut darin zu begleiten, kommen wir dabei selbst an unsere Grenzen. Das kann schnell zu Überforderung und einem Gefühl von Hilfslosigkeit führen. Um eine Möglichkeit aufzuzeigen, diesen Kreislauf zu durchbrechen, befassen wir uns in diesem Vortrag mit folgenden Themen:

Warum weinen Babys? Wie kann ich mein Baby in diesen Phasen einfühlsam und sicher begleiten? Wie kann ich im Umgang mit einem schreienden Baby gut auf mich achten?

Referentin: Yvonne Schießl, Dipl. Pädagogin (Univ.), Systemische Beraterin, Basic – Bonding – Leiterin, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe (i. A.)

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

Anmeldung: : KoKi Stadt Straubing über: koki@straubing.de, Tel.: 09421/ 94470412 und – 415

Dezember

Dienstag, 10.12.2024, 09:00 – 10:30 Uhr

„Die erste Zeit zu Hause mit meinem Baby“

Ein Baby bringt viele schöne Momente mit und bedeutet auch Umbruch und Veränderung. Schon während der Schwangerschaft bereitet man sich auf die neue Situation vor. Der Alltag gestaltet sich dann doch immer etwas anders, als vielleicht erwartet.

Erhalten Sie von der erfahrenen Familienkinderkrankenschwester, Bianca Oischinger, einen wertfreien Einblick, welche schönen

Augenblicke und Herausforderungen gerade die erste Zeit zu Hause mit sich bringt.

Referentin: Bianca Oischinger, Familienkinderkrankenschwester,
Fachkraft Frühe Hilfen

Ort: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

Anmeldung: KoKi Landkreis SR-BOG, koki@landkreis-straubing-bogen.de

Alle Vorträge sind...

- für werdende Eltern
- schwangere Frauen und werdende Väter
- für interessierte Eltern, Mütter und Väter

- **kostenfrei**
- können nur **mit Anmeldung** besucht werden

Die Anmeldung erfolgt jeweils bei der Stelle, die im Geheft zum jeweiligen Vortrag unten als Ansprechpartner zugeordnet ist.

- Ort der Vorträge: Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Zimmer 13

Informationen zu den Referentinnen/ Referenten:

Nadine Scholz

Beraterin für Baby- und Kleinkindschlaf, Schlaf & Liebe individuelles Familiencoaching

Hannah Ruppert

B.A. Pädagogik (Univ.), Beraterin DONUM VITAE Deggendorf

Julia Wimmer

Trageberaterin

Mareike Holl

Physiotherapeutin, Spezialistin für Beckenboden-Therapie

Martin Schulze

Psychologischer Berater, Nebenstellenleiter der Kath. – Ehe, Familien- und Lebensberatung

Julia Drotleff

Dipl. Soz. Päd. (FH), Kinderschutzbund Straubing

Tobias Schmid

Apotheker

Yvonne Schießl

Dipl. Pädagogin (Univ.), Systemische Beraterin, Basic- Bonding-Leiterin, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe (i.A.)

Johann Kirmer,

Dipl. Psychologe und Leiter der Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle Straubing

Bianca Oischinger,

Familienkinderkrankenschwester, Fachkraft Frühe Hilfen

In Zusammenarbeit mit:

DONUM VITAE Straubing – staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Koki – Familienbüro der Stadt Straubing und des Landkreises Straubing-Bogen
– Netzwerk frühe Kindheit -

Kontakt und Anmeldung

KoKi Familienbüro, Landkreis Straubing-Bogen Netzwerk frühe Kindheit

Im Landratsamt
Marina Luginger
Leutnerstraße 15
94315 Straubing
Tel.: 09421/ 973-439
Email: koki@landkreis-straubing-bogen.de
Home: www.landkreis-straubing-bogen.de



DONUM VITAE in Bayern e.V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Außenstelle Straubing

Im Familienhaus der Christuskirche
Sabine Gruber-Tkotsch und Hannah Ruppert
Eichendorffstraße 11
94315 Straubing
Tel.: 09421/180 290
Email: straubing@donum-vitae-bayern.de
Home: www.deggendorf.donum-vitae-bayern.de



KoKi Familienbüro, Stadt Straubing Netzwerk frühe Kindheit

Im sozialen Rathaus
Barbara Dirscherl-Roithner und Rebekka Gruber
Am Platzl 31
94315 Straubing
Tel.: 09421/944-70412 und 70415
Email: koki@straubing.de
Home: www.straubing.de



Foto: fotolia.com

Stand: November 2023